



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ №11»

Е.Ю.Мартынов
« 01 » сентября 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении в рамках недели физической культуры соревнований по сдаче норм ГТО обучающихся 1-11-х классов в 2023/2024 учебном году

I. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о проведении школьного этапа соревнований по сдаче норм «ГТО» обучающихся 1-11-х классов в 2023/2024 учебном году (далее – Положение) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». ГТО»
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий в школе в 2023-2024 учебном году
- 1.3. Цель проведения соревнований – развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «ГТО»
- 1.4. Задачи: – пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся; – дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с обучающимися во внеурочное время;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Соревнования проводятся в рамках месяца физической культуры с 10 сентября 2023 по 10 октября 2023 года на базе школы.
- 2.2. Начало соревнований – не ранее 15:00.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет учителей физической культуры.
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры .

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 1-11-х классов отнесенные к основной физкультурной группе.
- 4.2. Все участники должны иметь спортивную форму.

V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа соревнований

- 5.1.1. В программу соревнований включены следующие виды: -- подтягивание на перекладине (юноши); -- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки); -- подъем туловища из положения «лежа на спине» за 1 мин. (юноши и девушки); -- прыжок в длину с места (юноши и девушки), челночный бег 3x10метров,наклон туловища стоя,бег 30 -100 метров, кросс
- 5.1.2. Главная судейская коллегия может изменить программу соревнований в связи с объективными условиями.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места в каждом виде, награждаются дипломами.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ Соревнования проводятся на спортивной базе школы, отвечающей требованиям соответствующих нормативно-правовых актов Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденного в установленном порядке.